

**FENIX**<sub>srl</sub>

Formazione e Comunicazione Scientifica

**OBESITA' E DIABETE. DUE FACCE DI UNA STESSA MEDAGLIA**

PIANO FORMATIVO 2025 – PROVIDER: FENIX ID 331

**METODOLOGIA**

Corso residenziale

**SEDE**C-Hotels Concorde  
Viale Monza, 132- Milano**DATA INIZIO**

21 novembre 2025

**DATA FINE**

21 novembre 2025

**PROFESSIONE****MEDICO CHIRURGO**

(Discipline: Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Cardiologia, Medicina Interna, Medicina Generale, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica)

**PARTECIPANTI PREVISTI**

n. 50

**RAZIONALE SCIENTIFICO**

L'obesità e il diabete mellito tipo 2 rappresentano due condizioni strettamente correlate e in crescita esponenziale a livello globale. Condividono fattori di rischio metabolici, genetici e ambientali, e sono accomunati da un impatto significativo sulla salute cardiovascolare e sulla qualità di vita del paziente.

Negli ultimi anni, l'approccio alla gestione del paziente dismetabolico si è evoluto grazie all'introduzione di nuove terapie farmacologiche come gli SGLT2, i GLP-1 e GIP agonisti, e le molecole emergenti per il trattamento della dislipidemia (Statine, Inclisiran, PCSK9). Allo stesso tempo, cresce il ruolo centrale dell'educazione terapeutica, del nutrizionista clinico e della personalizzazione della cura.

Questo evento ECM, intende offrire una visione integrata e aggiornata delle strategie di prevenzione e trattamento delle due patologie, con particolare attenzione alla prevenzione cardiovascolare, alla gestione della sarcopenia e all'uso mirato dell'integrazione alimentare.

**OBIETTIVO GENERALE DELL'EVENTO**

Attraverso un confronto multidisciplinare e interattivo, l'incontro si propone di:

- aggiornare sulle novità terapeutiche e scientifiche in ambito diabete e obesità
- promuovere una presa in carico olistica del paziente dismetabolico
- rafforzare il dialogo tra approccio farmacologico e interventi sullo stile di vita

L'obiettivo del congresso è quello di portare ad un aggiornamento della diagnosi, management e terapia dei pazienti per migliorarne la gestione

**OBIETTIVO FORMATIVO (di processo)****FENIX S.r.l.**[www.fenix-srl.it](http://www.fenix-srl.it)[segreteria@fenix-srl.it](mailto:segreteria@fenix-srl.it)

C.F. e P.IVA 02310460189

REA MI – 0262846

Capitale Sociale € 100.000 I.V.

Via Ugo Foscolo 25  
27100 Pavia

T +39 0382 1752851

F +39 0382 1752852

Tecnopolo Tiburtino  
Via G. Peroni 450/452  
00131 Roma

T +39 392 1236548

Strada 4 Palazzo Q5  
20089 Milanofiori  
Rozzano (MI)  
T +39 02 349951  
F +39 02 33107015**ECM - Provider  
Standard ID 331**



documentazione clinica. percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

#### **DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA**

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 6 ore

#### **N. CREDITI ASSEGNATI 6**

Programma						
Milano, 21 novembre 2025						
Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min NO ECM		Relatore
16:30	17:00	<b>Registrazione partecipanti</b>		0:30		
17:00	17:10	Introduzione ai lavori e presentazione degli argomenti trattati	0:10		Serie di relazioni su tema preordinato	S. Denti
17:10	17:40	Obesità e Diabete: stile di vita e percorsi comportamentali/ terapeutici	0:30		Serie di relazioni su tema preordinato	P. Gnocchi
17:40	18:10	Obesità e diabete. L'importanza della prevenzione cardiovascolare	0:30		Serie di relazioni su tema preordinato	F. Mezzasalma
18:10	18:40	Le nuove terapie orali per la cura del diabete e la prevenzione cardiovascolare (SGLT2)	0:30		Serie di relazioni su tema preordinato	F. Mezzasalma
18:40	19:10	Discussione sugli argomenti sopra trattati	0:30		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	All Faculty
19:10	19:40	Le nuove proposte terapeutiche nel paziente obeso, dismetabolico e diabetico; GLP1 e GIP iniettabili	0:30		Serie di relazioni su tema preordinato	S. Denti
19:40	20:10	La statina: un farmaco salvavita per il paziente dismetabolico (Obeso e diabetico)	0:30		Serie di relazioni su tema preordinato	P. Gnocchi
20:10	20:40	Inclisiran e PCSK9: nuove frontiere della terapia per la dislipidemia e la prevenzione cardiovascolare	0:30		Serie di relazioni su tema preordinato	S. Denti
20:40	21:10	Discussione sugli argomenti sopra trattati	0:30		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	All Faculty
21:10	21:40	La scelta corretta degli integratori nel paziente dismetabolico	0:30		Serie di relazioni su tema preordinato	V. Vecchio
21:40	22:10	Sarcopenia e obesità: come migliorare il rapporto massa grassa/massa magra. Stile di vita e corretta supplementazione e integrazione	0:30		Serie di relazioni su tema preordinato	V. Vecchio
22:10	22:40	Discussione sugli argomenti sopra trattati	0:30		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	All Faculty
22:40	23:00	Take home message	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	S. Denti
Totale ore ECM Frontale			6:00			



<b>Totale ore ECM Interattiva</b>		
<b>Totale ore non ECM</b>		<b>0:30</b>

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

### Dottor SERGIO DENTI

Fondatore e Direttore del progetto e del centro Universo Diabete

Direttore scientifico di AIODIM associazione Italiana Obesità e Diabete in Movimento

## FACULTY

### Sergio Denti

Endocrinologo / Diabetologo Istituto Clinico Città Studi, Milano

Endocrinologo /Diabetologo presso Centro Universo Diabete

### Pierluigi Gnocchi

Primario UO Recupero Riabilitazione Funzionale

IRCCS Santa Maria Nascente Fondazione Don Gnocchi Milano

### Francesco Mezzasalma

Medico Chirurgo Specialista in Angiologia e Chirurgia Vascolare

Istituto Palazzolo Fondazione Don Gnocchi, Milano

### Viviana Vecchio

Biologa Nutrizionista

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER

Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: [info@fenix-srl.it](mailto:info@fenix-srl.it)

Responsabile dr. Agostino Tacconi