



OBESITA' E DIABETE. DUE FACCE DI UNA STESSA MEDAGLIA

PIANO FORMATIVO 2025 – PROVIDER: FENIX ID 331

METODOLOGIA	Corso residenziale
SEDE	C-Hotels Concorde Viale Monza, 132- Milano
DATA INIZIO	21 novembre 2025
DATA FINE	21 novembre 2025
PROFESSIONE	MEDICO CHIRURGO (Discipline: Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Cardiologia, Medicina Interna, Medicina Generale, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica)
PARTECIPANTI PREVISTI	n. 50

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'obesità e il diabete mellito tipo 2 rappresentano due condizioni strettamente correlate e in crescita esponenziale a livello globale. Condividono fattori di rischio metabolici, genetici e ambientali, e sono accomunati da un impatto significativo sulla salute cardiovascolare e sulla qualità di vita del paziente.

Negli ultimi anni, l'approccio alla gestione del paziente dismetabolico si è evoluto grazie all'introduzione di nuove terapie farmacologiche come gli SGLT2, i GLP-1 e GIP agonisti, e le molecole emergenti per il trattamento della dislipidemia (Statine, Inclisiran, PCSK9). Allo stesso tempo, cresce il ruolo centrale dell'educazione terapeutica, del nutrizionista clinico e della personalizzazione della cura.

Questo evento ECM, intende offrire una visione integrata e aggiornata delle strategie di prevenzione e trattamento delle due patologie, con particolare attenzione alla prevenzione cardiovascolare, alla gestione della sarcopenia e all'uso mirato dell'integrazione alimentare.

OBIETTIVO GENERALE DELL'EVENTO

Attraverso un confronto multidisciplinare e interattivo, l'incontro si propone di:

- aggiornare sulle novità terapeutiche e scientifiche in ambito diabete e obesità
- promuovere una presa in carico olistica del paziente dismetabolico
- rafforzare il dialogo tra approccio farmacologico e interventi sullo stile di vita

L'obiettivo del congresso è quello di portare ad un aggiornamento della diagnosi, management e terapia dei pazienti per migliorarne la gestione

OBIETTIVO FORMATIVO (di processo)

FENIX S.r.l.

www.fenix-srl.it
segreteria@fenix-srl.it
C.F. e P.IVA 02310460189
REA MI – 0262846
Capitale Sociale € 100.000 I.V.

Via Ugo Foscolo 25
27100 Pavia
T +39 0382 1752851
F +39 0382 1752852

Tecnopolis Tiburtino
Via G. Peroni 450/452
00131 Roma
T +39 392 1236548

Strada 4 Palazzo Q5
20089 **Milanofiori**
Rozzano (MI)
T +39 02 349951
F +39 02 33107015



ECM - Provider
Standard ID 331



documentazione clinica. percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 6 ore

N. CREDITI ASSEGNOTI 6

Programma						
Milano, 21 novembre 2025						
Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min NO ECM		Relatore
16:30	17:00	Registrazione partecipanti		0:30		
17:00	17:10	Introduzione ai lavori e presentazione degli argomenti trattati	0:10		Serie di relazioni su tema preordinato	S. Denti
17:10	17:40	Obesità e Diabete: stile di vita e percorsi comportamentali/ terapeutici	0:30		Serie di relazioni su tema preordinato	P. Gnocchi
17:40	18:10	Obesità e diabete. L'importanza della prevenzione cardiovascolare	0:30		Serie di relazioni su tema preordinato	F. Mezzasalma
18:10	18:40	Le nuove terapie orali per la cura del diabete e la prevenzione cardiovascolare (SGLT2)	0:30		Serie di relazioni su tema preordinato	F. Mezzasalma
18:40	19:10	Discussione sugli argomenti sopra trattati	0:30		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	All Faculty
19:10	19:40	Le nuove proposte terapeutiche nel paziente obeso, dismetabolico e diabetico; GLP1 e GIP iniettivi	0:30		Serie di relazioni su tema preordinato	S. Denti
19:40	20:10	La statina: un farmaco salvavita per il paziente dismetabolico (Obeso e diabetico)	0:30		Serie di relazioni su tema preordinato	P. Gnocchi
20:10	20:40	Inclisiran e PCSK9: nuove frontiere della terapia per la dislipidemia e la prevenzione cardiovascolare	0:30		Serie di relazioni su tema preordinato	S. Denti
20:40	21:10	Discussione sugli argomenti sopra trattati	0:30		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	All Faculty
21:10	21:40	La scelta corretta degli integratori nel paziente dismetabolico	0:30		Serie di relazioni su tema preordinato	V. Vecchio
21:40	22:10	Sarcopenia e obesità: come migliorare il rapporto massa grassa/massa magra. Stile di vita e corretta supplementazione e integrazione	0:30		Serie di relazioni su tema preordinato	V. Vecchio
22:10	22:40	Discussione sugli argomenti sopra trattati	0:30		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	All Faculty
22:40	23:00	Take home message	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	S. Denti
Totale ore ECM Frontale			6:00			



Totale ore ECM Interattiva		
Totale ore non ECM		0:30

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dottor SERGIO DENTI

Fondatore e Direttore del progetto e del centro Universo Diabete

Direttore scientifico di AIODIM associazione Italiana Obesità e Diabete in Movimento

FACULTY

Sergio Denti

Endocrinologo / Diabetologo Istituto Clinico Città Studi, Milano

Endocrinologo /Diabetologo presso Centro Universo Diabete

Pierluigi Gnocchi

Primario UO Recupero Riabilitazione Funzionale

IRCCS Santa Maria Nascente Fondazione Don Gnocchi Milano

Francesco Mezzasalma

Medico Chirurgo Specialista in Angiologia e Chirurgia Vascolare

Istituto Palazzolo Fondazione Don Gnocchi, Milano

Viviana Vecchio

Biologa Nutrizionista

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER

Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: info@fenix-srl.it

Responsabile dr. Agostino Tacconi